

Республика Карелия
Администрация Петрозаводского городского округа
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Петрозаводского городского округа "Детский сад № 72 "Ласточка"
(МДОУ «Детский сад № 72»)

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МДОУ «Детский сад № 72»
Протокол № 01
от 29.08. 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 72»
Н. П. Лапина
Приказ № 2-43 от 29.08. 2025г.



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Петрозаводского городского округа
«Детский сад № 72 «Ласточка»

на 2025 – 2026 учебный год

г. Петрозаводск, 2025

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Петрозаводского городского округа «Детский сад № 72 «Ласточка» (МДОУ «Детский сад № 72») разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом Учреждения.

1.2. Основная общеобразовательная программа образовательная программа дошкольного образования реализуются в МДОУ «Детский сад № 72» в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы МДОУ «Детский сад № 72» и групп

2.1. Режим работы МДОУ «Детский сад № 72»:

Пятидневная рабочая неделя с 7.30 до 18.00.

Пребывание детей в МДОУ «Детский сад № 72» во всех возрастных группах составляет 10,5 часов.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Учебный год в МДОУ «Детский сад № 72» регламентирован сроком с 1 сентября по 31 мая. В середине учебного года с 22 декабря по 16 января, а также с 1 июня по 31 августа для детей организуются каникулы, во время которых образовательные занятия не проводятся, образовательная деятельность организуется только в режимных моментах. В этот период для детей предусмотрены увеличение продолжительности прогулок, спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии и пр.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Общеобразовательная программа дошкольного образования реализуется во всех возрастных группах МДОУ «Детский сад № 72». Общеобразовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от 1,5 до 3 лет;
- 15 мин. – для детей от 3 до 4 лет;

- 20 мин. – для детей от 4 до 5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от 1,5 до 3 лет;
- 30 мин. – для детей от 3 до 4 лет;
- 40 мин. – для детей от 4 до 5 лет;
- 50 или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от 5 до 6 лет;
- 90 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8:00 и заканчиваются не позже 17:00.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.6. Во время занятий во всех возрастных группах статического характера в целях профилактики утомления проводятся физические упражнения (физкультурные минутки).

3.7. Занятия, требующие умственного напряжения и повышенной познавательной активности детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности - вторник, среда.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность не более 25-30 минут в день.

3.9. Объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- 10 занятий в неделю продолжительностью 10 мин. – для детей от 1,5 до 3 лет;
- 10 занятий в неделю продолжительностью 15 мин. – для детей от 3 до 4 лет;
- 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин. – для детей от 4 до 5 лет;
- 14 занятий в неделю продолжительностью 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- 15 занятий в неделю продолжительностью 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭОС)

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5–7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6–7	15	20
Планшет	6–7	10	10

4.3. Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения предусмотрено проведение гимнастики для глаз.6

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Продолжительность занятий по физическому развитию составляет:

- 10 мин. – для детей от 2 до 3 лет;
- 15 мин. – для детей от 3 до 4 лет;
- 20 мин. – для детей от 4 до 5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

5.3. Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий.

При неблагоприятных погодных условиях занятия по физическому развитию проводятся в помещении.

6. Настоящий Режим занятий действует до принятия нового. Изменения в настоящий Режим занятий могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений.

Режим учебных занятий МДОУ «Детский сад № 72»

День недели	Наименование занятия	Время начала и окончания занятий	Количество занятий	Продолжительность всех занятий (мин.)
<i>Группа раннего возраста № 1 «Сказка»</i>				
Понедельник	Музыкальная деятельность	9.00-9.10	2	20
	Познавательное развитие. Формирование целостной картины мира	9.20-9.30		
Вторник	Познавательное развитие. Формирование элементарных математических представлений	9.00-9.10	2	20
	Физическая культура	9.20-9.30		

Среда	Изобразительная деятельность. Рисование (по подгруппам)	9.00-9.10	2	20
	Физическая культура	9.20-9.30		
Четверг	Развитие речи (по подгруппам)	9.00-9.10	2	20
	Музыкальная деятельность	9.20-9.30		
Пятница	Изобразительная деятельность. Лепка (по подгруппам)	9.00-9.10	2	20
	Физическая культура на улице	10.00-10.10		
<i>Группа раннего возраста № 2 «Радуга»</i>				
Понедельник	Познавательное развитие. Формирование целостной картины мира	9.00-9.10	2	20
	Музыкальная деятельность	9.20-9.30		
Вторник	Познавательное развитие. Формирование элементарных математических представлений	9.00-9.10	2	20
	Физическая культура	9.20-9.30		
Среда	Изобразительная деятельность. Рисование (по подгруппам)	9.00-9.10	2	20
	Физическая культура	9.20-9.30		
Четверг	Музыкальная деятельность	9.00-9.10	2	20
	Развитие речи (по подгруппам)	9.20-9.30		
Пятница	Изобразительная деятельность. Лепка (по подгруппам)	9.00-9.10	2	20
	Физическая культура на улице	10.00-10.10		
<i>Младшая группа № 3 «Солнышко»</i>				
Понедельник	Физическая культура	9.00-9.15	2	30

	Познавательное развитие. Формирование целостной картины мира	9.25-9.40		
Вторник	Музыкальная деятельность	9.00-9.15	2	30
	Познавательное развитие. Формирование элементарных математических представлений	9.25-9.40		
Среда	Физическая культура	9.00-9.15	2	30
	Изобразительная деятельность. Рисование	9.25-9.40		
Четверг	Развитие речи	9.00-9.15	2	30
	Физическая культура на улице	10.20-10.35		
Пятница	Музыкальная деятельность	9.00-9.15	2	30
	Изобразительная деятельность. Лепка/Аппликация	9.25-9.40		

Младшая группа № 4 «Русалочка»

Понедельник	Познавательное развитие. Формирование целостной картины мира	9.00-9.15	2	30
	Физическая культура	9.25-9.40		
Вторник	Познавательное развитие. Формирование элементарных математических представлений	9.00-9.15	2	30
	Музыкальная деятельность	9.25-9.40		
Среда	Изобразительная деятельность. Рисование	9.00-9.15	2	30
	Физическая культура	9.25-9.40		
Четверг	Развитие речи	9.00-9.15	2	30
	Физическая культура на улице	10.20-10.35		

Пятница	Изобразительная деятельность. Лепка/Аппликация	9.00-9.15	2	30
	Музыкальная деятельность	9.25-9.40		

Средняя группа № 5 «Белоснежка»

Понедельник	Физическая культура	9.00-9.20	2	40
	Познавательное развитие. Формирование целостной картины мира	9.30-9.50		
Вторник	Музыкальная деятельность	9.00-9.20	2	40
	Познавательное развитие. Формирование элементарных математических представлений	9.30-9.50		
Среда	Физическая культура	9.00-9.20	2	40
	Изобразительная деятельность. Рисование	9.30-9.50		
Четверг	Развитие речи	9.00-9.20	2	40
	Музыкальная деятельность	9.30-9.50		
Пятница	Изобразительная деятельность. Лепка/Аппликация	9.00-9.20	2	40
	Физическая культура на улице	10.30- 10.50		

Подготовительная к школе группа № 6 «Лесная сказка»

Понедельник	Познавательное развитие. Формирование целостной картины мира	9.00-9.30	3	90
	Изобразительная деятельность. Рисование	9.40-10.10		
	Музыкальная деятельность	10.20- 10.50		
Вторник	Познавательное развитие. Формирование элементарных математических представлений	9.00-9.30	3	90

	Физическая культура	9.40-10.10		
	Развитие речи	10.20-10.50		
Среда	Познавательное развитие. Формирование элементарных математических представлений	9.00-9.30	3	90
	Изобразительная деятельность. Рисование	9.40-10.10		
	Музыкальная деятельность	10.20-10.50		
Четверг	Развитие речи	9.00-9.30	3	90
	Конструирование	9.40-10.10		
	Физическая культура	10.20-10.50		
Пятница	Изобразительная деятельность. Лепка/Аппликация	9.00-9.30	3	90
	Любимая Карелия	9.40-10.10		
	Физическая культура на улице	11.00-11.30		